



この事業は、日本財団の支援により実施しています。



アスリート先生 学校派遣事業

Challengers Academy 実施レポート

2025年1月17日(金)
港区立小中一貫教育校 赤坂学園
赤坂中学校
橋本壮市 先生 (柔道)



赤坂スポーツクラブ 運営事務局
一般社団法人FELICEスポーツクラブ

チャレンジャーズアカデミー 実施にあたって

IMD(国際経営開発研究所)が発表した「世界競争力年鑑2024」によると、ビジネス分野における近年の日本の『世界競争力』は大幅に落ちており、今後、日本ではグローバル社会で活躍できる人材の育成が急務であるといえます。

そこで、海外を経験したアスリートが、日本の未来を担う子どもたちへ自身の経験や想いを子どもたちに伝えることで、夢やチャレンジ精神をもつことの大切さを知ってもらい、国際社会での活躍を意識してもらえよう、アスリート先生による学校授業プログラム「チャレンジャーズアカデミー」を立ち上げました。

いくつもの困難を乗り越え、自身の夢や目標に向かい、世界を舞台に挑戦してきたアスリートたち「チャレンジャーズ」のこぼれや経験は、子どもたちに気づきをもたらし、勇気を与える力があると信じています。

同時に、学校教諭の指導力向上や働き方改革の一助となること、また、アスリート達の社会貢献の場となり、セカンドキャリア支援となる仕組みを生み出すことを目指します。

平成29年3月公示の新学習指導要領では、新しい時代に求められる資質や能力を子供たちに育むために、「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けた授業の工夫や改善が求められています。

「チャレンジャーズアカデミー」でのふれあいの中での学びが、子どもたちが今後国際社会に出て、人生を歩んでいくにあたり、活かせる資質や能力を育み、また、運動やスポーツが好きになり、生涯にわたり豊かなスポーツライフを送り健康的な人生を送るきっかけとなることを期待しています。

1. 実施概要

【事業名】 チャレンジャーズアカデミー

【主 催】 一般社団法人FELICEスポーツクラブ

【支 援】 公益財団法人日本財団

【日 程】 2025年1月17日(金)

【実施校】 東京都港区立小中一貫教育校赤坂学園(東京都港区赤坂9-2-3)

【目 的】 海外を経験したことのある元アスリート＝「チャレンジャー先生」が教師役となり運動と講義の授業を実施し、子どもたちへアスリート自身が海外に出たきっかけや、どのように語学やコミュニケーション能力を身に付けたのか、また海外で遭遇した困難をどう乗り越えたかなど、自身の経験を伝えることで、子どもたちが国際感覚を養い、将来世界を舞台に活躍することを意識するきっかけをつくります。

【チャレンジャー先生】 橋本壮市先生（柔道）

【実施クラス】 中学1～3年生(3学年) 148名

※対象学年、クラスは学校からの希望を受け決定

【実施方法】

中学生全生徒を対象とした講演の授業

講演内で、柔道部生徒を対象に、柔道の技をかけあうデモンストレーションを実施

◆講演

目標を達成させるためにしたこと、海外での困難にどう乗り越えたかなど、先生自身の経験や想いを伝え、生徒に国際社会で活動することについて考えてもらいます。

◆デモンストレーション

オリンピックメダリストの柔道の技を、子どもたちに間近で見てもらい、世界で戦うアスリートの凄さを実感してもらいます。

2. 授業構成（講義の時間） ※50分

① 自己紹介・自身の国際経験の話（25分）

橋本選手の紹介

- ・選手時代の写真やスライド、VTR映像があれば、用いて自己紹介
- ・簡単なプロフィールをプロジェクターに投影
- ・パリオリンピックでの成績をプレゼンテーション(動画も交え)で紹介

講演テーマ：「世界で活躍する国際人を目指そう」

トークテーマ

- ◆柔道をはじめたきっかけ、どのような生徒だったか
- ◆橋本選手にとっての挑戦・目標は何だったか？
- ◆失敗したとき、どう乗り越えたか？
- ◆夢・目標を達成するために大変だったこと
- ◆海外経験
(初めて行ったきっかけ、海外で感じたこと、大変だったこと)
- ◆海外と日本との違いを感じたこと
- ◆パリオリンピック出場までの道り
- ◆パリオリンピックでのメダル獲得の要因
- ◆これからの目標、これまでの経験をどのように生かしたいか



② デモンストレーション（10分）

柔道部の生徒4名 生徒に技をかける&かけてもらう

③ 質疑応答 授業の感想発表（10分）

①で先生の話聞いた内容をもとに、子どもたちからの質問や感想を受けます。国際社会に出ること、語学の習得、将来の目標設定や何をすればよいのかなど、自身のことにあてはめ考えられるように促すことを目的としたアドバイスをを行います。

④ 授業のまとめ（5分）

生徒の発表を受け、チャレンジャー先生が生徒へのメッセージ、アドバイスなど、この授業で一番伝えたかったことを最後に伝えます。

授業後 アンケート回収・記念撮影シートの送付

- ◆授業終了後 ⇒受講後のアンケートに回答(生徒全員) ※担当教諭より事務局へ提出
- ◆約1か月後 ⇒記念写真シートを生徒全員へ贈呈

3.授業レポート

【日程】2025年1月17日(金)

【チャレンジャー先生】橋本壮市先生 (柔道 パリ2024オリンピック 柔道メダリスト)

講演・柔道デモンストレーション



パリ2024オリンピックで実際に使用した柔道衣で登場した橋本選手が登場すると、生徒たちから大きな拍手で迎えられました。授業では、18歳で初めて世界大会に派遣された際の心境、フィジカルが全く異なる海外選手との対戦経験、礼節を重んじる柔道の精神が海外でも受け入れられているエピソードをお話いただきました。また、世界ランキング1位ながらも東京2020オリンピックへの出場を逃し、その後もあきらめずにパリ2024オリンピック出場を果たしたこと、パリ五輪では準々決勝敗退後も気持ちを切り替え銅メダルを獲得したエピソードをお話いただくなど、「自分を信じ、諦めない心」を大切にする橋本選手の話は、生徒たちにとって多くの学びを得る機会となりました。

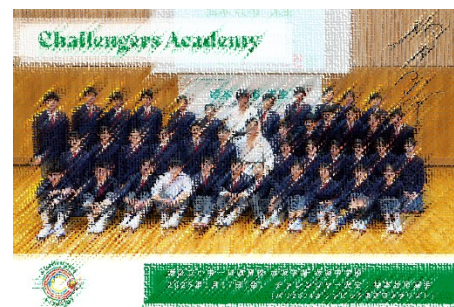
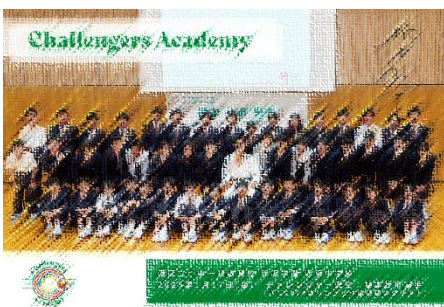


柔道部員とのデモンストレーションでは、得意技の「袖釣り込み腰」を披露したほか、橋本選手が部員から背負い投げや内股の技をかけられました。また、稽古や試合の開始・終了時に必ず「礼」をする、「礼に始まり礼に終わる」という柔道の基本精神についても触れ、生徒の皆さんは柔道の素晴らしさを知るとともに、目の前で繰り広げられるオリンピックメダリストのダイナミックな技に、大いに興奮しました。

質疑応答・生徒からの感想



質疑応答では「世界で活躍するために必要なことは何か？」と質問をされ、橋本選手は「自分は柔道で『袖釣り込み腰』という得意技を持っているが、自分の強みを何か1つでも持っていることが武器になる」と回答。生徒たちからは、「橋本選手の話聞き、世界で活躍することに憧れた」、「諦めず努力し続け、挑戦する大切さを知ることができた」「画面越しではしか観たことがなかった橋本選手の技を間近でみることで、貴重な体験をありがとうございました」と、感想が述べられました。



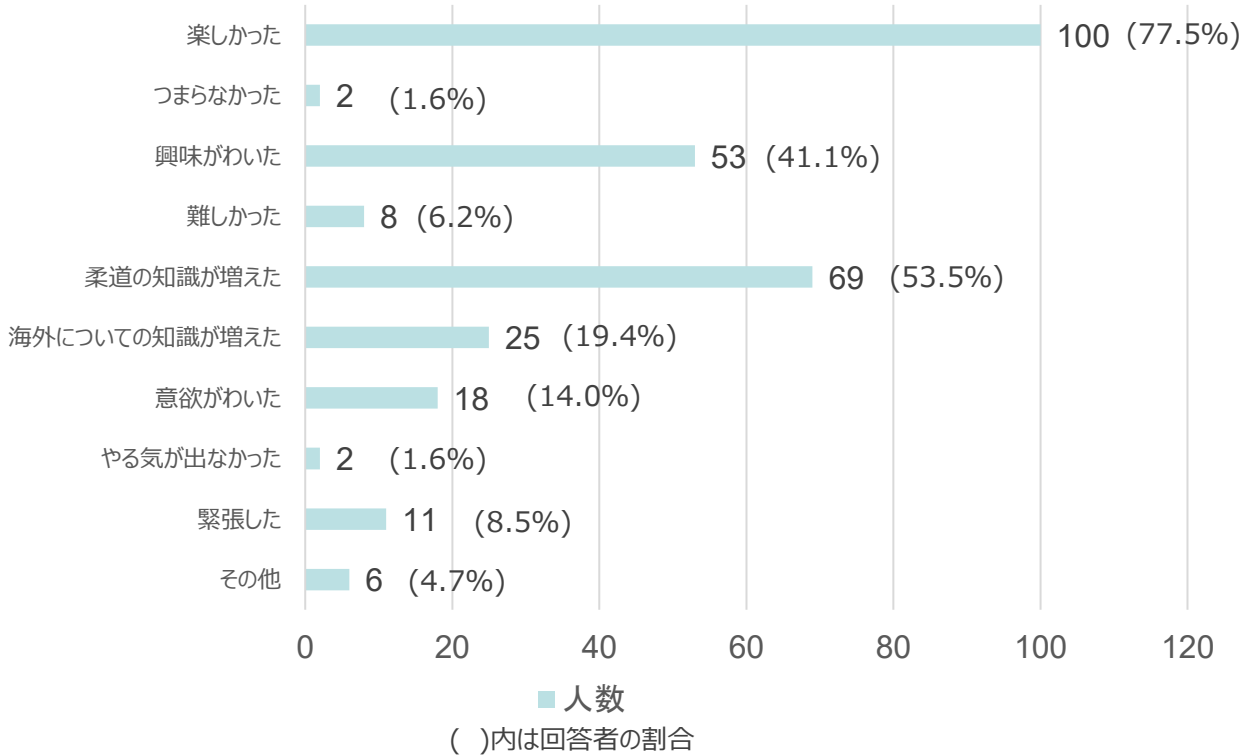
生徒全員へ、記念写真シートを贈呈しました。橋本選手との交流を、今後の人生の節目や岐路に立った時に、思い出してほしいです。

4. 受講者アンケートの結果①

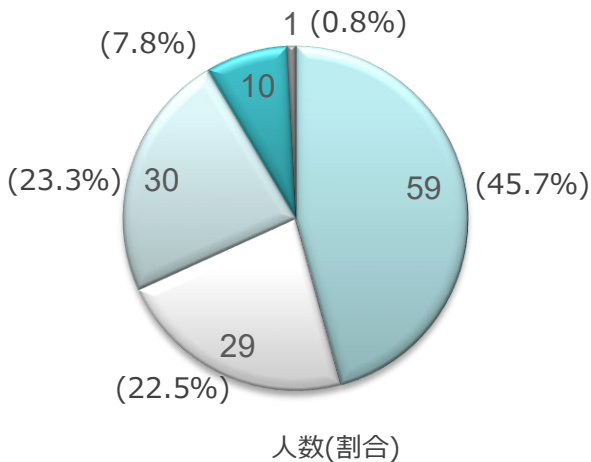


回答者：中学1年生～3年生 129名

Q1 橋本壮市先生の授業の感想（複数回答可） ※必須回答

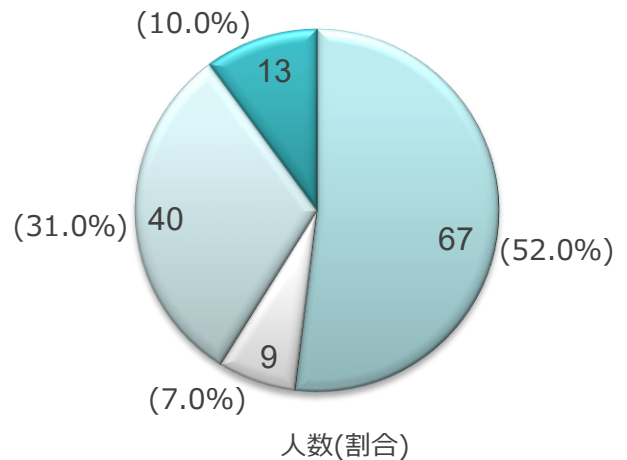


Q2 あなたは将来または近い未来の夢や目標を もっていますか？（どれか一つ） ※必須回答



- 将来の夢・目標をもっている
- 近い未来(3年以内)の夢・目標をもっている
- 考え中
- ない
- わからない

Q3（将来または近い未来の夢・目標がある方） 達成に向けて取り組んでいることはありますか。



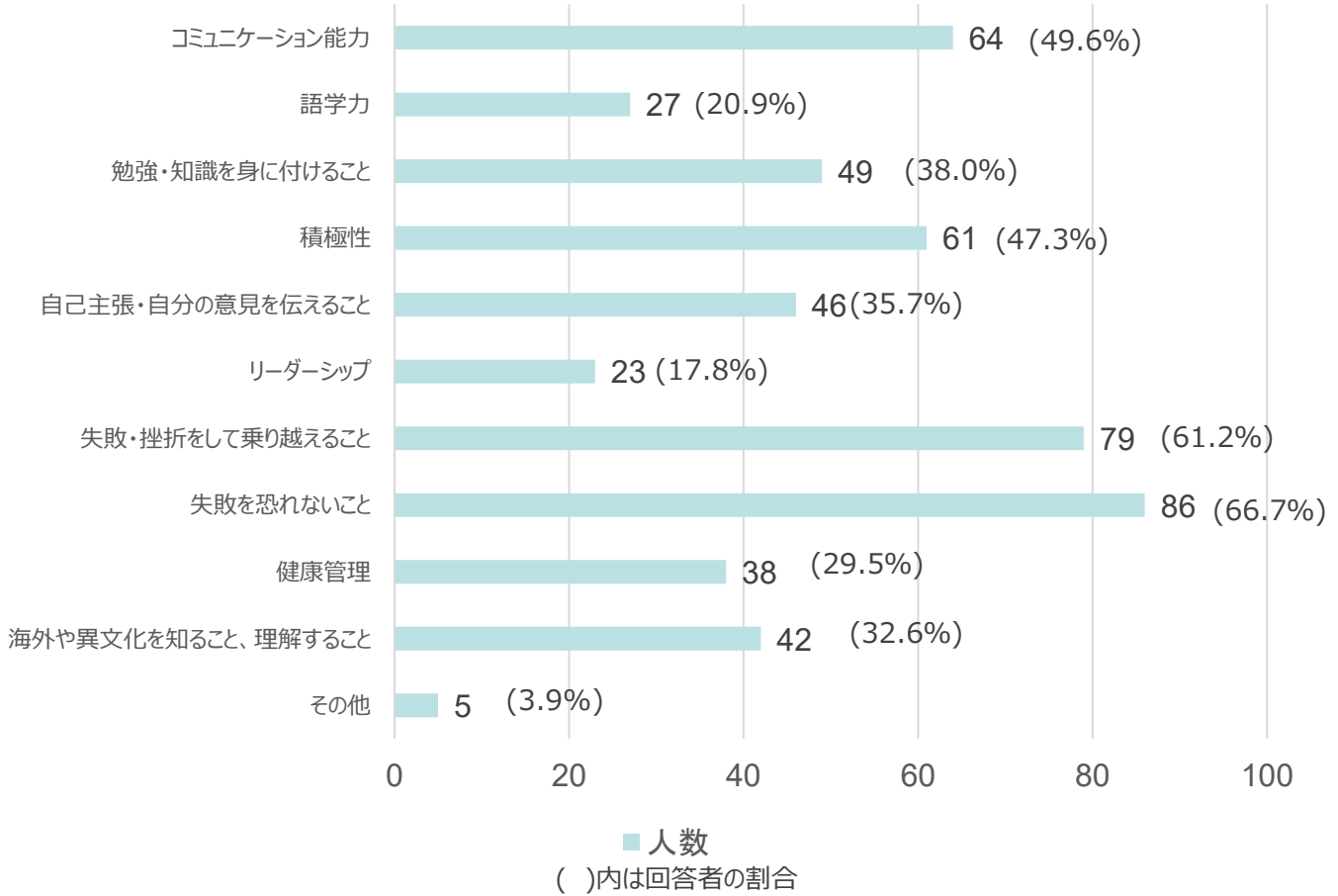
- ある
- 何をしたらよいのかわからない
- 何をしたらよいのか考え中
- ない

4. 受講者アンケートの結果②

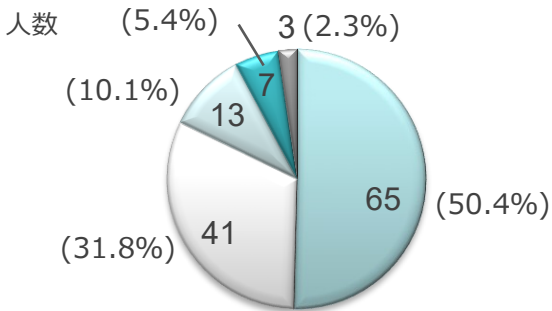


回答者：中学1年生～3年生 129名

Q4 本日の授業を受けて、大切だと思ったことは何ですか?(複数回答可) ※必須回答

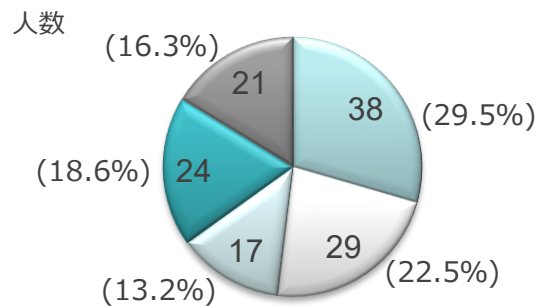


Q5 スポーツは好きですか?



- 好き
- どちらかという好き
- どちらでもない
- どちらかという嫌い
- 嫌い

Q6 英語や外国語の勉強は好きですか?



- 好き
- どちらかという好き
- どちらでもない
- どちらかという嫌い
- 嫌い

4. 受講者アンケートの結果③



回答者：中学1年生～3年生 129名

Q8 橋本壮市先生へメッセージ（一部抜粋）

海外で活躍するための心意気や準備すべきことを聞いて、自分もスポーツをする身として橋本選手と同じように努力していきます。

今日のお話を聞いて、知らない地へ行くことは私も不安だけれども、海外に行くことに少し興味を持つことができました。また何があっても挫折をしないことや、失敗を恐れないことで得られるものもあるということで、今後の受験勉強などの励ましにもなりました。橋本選手の言葉を信じて今後も頑張ろうと思います。

柔道はテレビの中でしか見たことがなかったので、実際に間近で見ると、すごく迫力を感じるとともに、オリンピック選手が目の前にいることを実感し、すごい経験になりました。橋本選手の言っていた通り、困難なことが立ちはだかったとき、諦めずに最後まで頑張り続け、自分を持って今後は生活していきたいと思います。

夏休み勉強の合間にオリンピックの柔道団体戦・個人戦どちらも観ていました。どんなに失敗や挫折があってもそこから学んだことをしっかり活かすことや自分をまた立て直すところ・諦めない心が大切だと深く思いました。これからは受験だったり就職だったり大変なことはたくさんありますが今日学んだことを思い出してこれからも頑張ろうと思います。

直接伝えさせて頂いたのですがオーラがあってカッコよかったです。【生意気ですいません】世界を経験している橋本選手だからこそ放たれているのかなと感じました。僕は試合や大会がある度に緊張してお腹を壊すので世界で戦うなんて想像しただけでびびってます。本当にかっこいいです。これからも頑張ってください！

夢を追い続けなければ、叶う夢も叶わないとかんじました。初めて柔道を見ましたが、無駄がなくてかっこいい競技だと思いました。

サッカーでドイツに行きたいという夢があるので今回いい体験になりました。

橋本スペシャルなどの柔道技を間近で見れて嬉しかったです。

テレビで見ていた橋本選手に会うことができ、メダルも見せていただき、試合のときの気持ちや今までの苦労なども聴くことができとても貴重な体験となりました。今後の受験の時にも諦めないということや気持ちの面でも生かしていきたいと思いました。

パリオリンピックでTVで観ていた橋本選手を実際に見られて、とても嬉しかったです！オリンピックでメダルを獲得されたことだけでもすごいのに、それが日本柔道史上最年長だと知り、日本の誇りに感じました。メダリストの方にお会いできてとても光栄でした。これからもまだまだ現役で柔道を続けてください！

ずっと海外にでていろんなことに挑戦したいと思っていました。なので、今回の授業では海外に旅立つ自信をいただきました。

柔道についてあまり知識がなかったので、どんな技なのかや、選手の心意義・心構えなども知れてとても面白かったです。また、橋本選手が、苦しい状況や辛い時、どのように乗り越えてきたのかななどの体験談は、勇気をもらえました。

柔道の面でも世界としての面でも武道としての面でもとても勉強になりました。

直接お話を聞くことができ、橋本選手の諦めない姿に、夢に挑戦する勇気を貰いました。実際に技を目の前で見ることができて嬉しかったです。

今の私には明確な将来の目標というものが無く、何をしたら良いのかわからない状況にあります。しかし、今日の授業で目標を立てることがいかに大切かがわかりました。

今回橋本選手に来ていただいて学んだことは、スポーツに限らず夢に向かって努力することや諦めないこと自分の夢に向かって自分を信じてあげることが大事だということ学びました。また、今自分には目標があるのでその目標に向かって努力し続け壁を乗り越えられるように頑張っていきたいと改めて思いました。

4. 受講者アンケートの結果④



回答者：中学1年生～3年生 129名

Q8 橋本壮市先生へメッセージ（一部抜粋）

技が素早く、一度敗退したのに切り替えて銅メダルを取ったことが本当にすごかったです。

柔道は今まで画面でしか見たことがなく、あまりよく知らなかったのですが、実際に見てみて凄く迫力がありびっくりしました。そしていつまでも諦めない橋本選手の姿勢は自分も見習いたいと思いました！

テレビから観戦していた選手が生で見れて嬉しかったです。パリ五輪は、夏期講習真っ只中でしたが柔道をはじめとした多くの選手達に受験への活力をもらいました。特に印象に残っているのは、橋本選手がパリ五輪で準決勝から3位決定戦への自分の気持ちの切り替えが難しかったけれど、自分を奮い立たせたというエピソードです。私もテストの1問が解けなかったりすると戸惑ってしまったり、習い事で何度やってもうまくいかない時はどこにも当てつけられないイライラと悔しさが湧いてきます。しかし今回の橋本さんのお話を聞いて、自分を自分で奮い立たせる大切さを学びました。私も橋本選手のように自分から世界に飛び込んでいけるような大人になりたいです。

オリンピック選手の姿を実際に見れて嬉しかったです。そして橋本選手の経験や思いを聞いて学びました。初めて技を実際に見たので感動しましたし、ずっと残ると思います。

私はパリオリンピックの柔道の試合を見ていたので、橋本選手が目の前にいてとても嬉しかったです。また、2014年から準優勝や優勝をたくさんして驚きました。橋本選手の東京オリンピックに落選してしまったけれど、諦めずに次のパリオリンピックのために努力したという柔道との向き合い方を見習って私も勉強などをしていきたいと思いました。

気持ちで年齢という壁を越えられたのはさすがメダリストだなと思いました。メンタルが弱いのですが、メンタルがやられても立ち直れるような強い意志をもって目標に向かって取り組んでいきたいです。

橋本先生へ、私はオリンピックの試合を見ていてとても迫力があつたのですが、生で技を見させてもらえてとても良かった。私は将来警察官になりたいのだが警察では柔道をやりたいので、橋本さんの動きを見て頑張ろうと思えました。

あまり柔道について知らなかったのですが、この機会を知れてよかったです！！やっぱり失敗しても諦めないことが大切だとわかりました！！失敗しても努力をしたら叶うかもしれないから自分の将来の夢を諦めず努力していきたいと思います！！

柔道というスポーツは元々知っていましたが、詳しいことはあまり知りませんでした。でも橋本選手のお話を聞いて実際に目の前で見ることがとても興味がわきました。私は来年受験を控えているので、今回教わったように後悔のないよう頑張りたいと思いました。

今回のチャレンジャーズアカデミーで、当たり前のことが当たり前じゃないというのを橋本さんの経験談を聞いて学ぶことができました。コミュニケーション能力以外にも失敗を恐れないことなどの大切さを学ばせてもらうことができました。それと、オリンピックや動画などでしか見たことがなかった柔道を目の前で見ることができて、改めて柔道のかっこよさを知ることができました。

私は将来海外でも活躍できる人になりたいので、今日のチャレンジャーズアカデミーはとても勉強になりました。失敗を恐れずチャレンジしていきたいです。

私は親とパリオリンピックをみていて母は泣きながら応援していて今日、橋本選手を見てテレビで見る体よりガッチリしていて技も出した後に振動が来てとてもワクワクしました。

自分は英語が喋れないし異文化が怖くて海外を恐れていましたが、橋本選手のように海外で活躍して結果を残す姿を聞いて、自分も世界に認められるような「橋本スペシャル」を一つでも持てたらと思います。

嫌なことでも全て受け入れることが大事ということを学んでよかったです。



LIFE IS A CHALLENGE!!

世界を舞台にチャレンジしよう!!



赤坂スポーツクラブ 運営事務局
一般社団法人FELICEスポーツクラブ